

**Ako aj ostatné respiračné ochorenia, infekcia COVID-19 môže spôsobiť len mierne príznaky, ako sú nádcha, zapálené hrdlo, kašeľ a horúčka. Pre niektorých pacientov však môže byť vážnejšia a môže vyvolať zápal pľúc alebo dýchacie ťažkosti.**

**Aký nebezpečný  
je COVID-19?**



REGIONS FOR HEALTH  
NETWORK



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

**Áno, nákaza COVID-19 spôsobuje respiračné ochorenie a môže byť prenášaná z človeka na človeka, zvyčajne po blízkom kontakte s nakaženým pacientom, napríklad v domácnosti, na pracovisku alebo v zdravotníckom zariadení.**

**Môže sa COVID-19 prenášať z človeka na človeka?**



REGIONS FOR HEALTH  
NETWORK



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNY  
KRAJ

**Ludia žijúci alebo cestujúci do oblastí, kde je rozšírený vírus COVID-19, môžu mať zvýšené riziko nakazenia sa.**

**V súčasnosti je vírus COVID-19 rozšírený v Číne, odkiaľ bola hlásená prevažná väčšina nakazených. Tí, ktorí sa nakazili v ostatných krajinách, buď nedávno pricestovali z Číny alebo žijú a pracujú v blízkosti týchto cestujúcich, ako napríklad ich rodinní príslušníci, spolupracovníci alebo zdravotníci, ktorí sa o takéhoto pacienta starali predtým, než sa u neho potvrdila nákaza COVID-19.**

**Kto sa môže nakaziť  
vírusom COVID-19?**



REGIONS FOR HEALTH  
NETWORK



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

**Ešte stále potrebujeme zistiť viac o tom, ako COVID-19 ovplyvňuje ľudí. Na základe doterajšej praxe sa však javí, že starší ľudia a ľudia trpiacimi ďalšími zdravotnými problémami (cukrovka a choroby srdca) vykazujú zvýšené riziko rozvoja vážneho ochorenia.**

**U koho môže COVID-19 vyvolať zvýšené riziko vážnych symptómov?**



REGIONS FOR HEALTH  
NETWORK



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

**Nový koronavírus je respiračný vírus, ktorý sa šíri predovšetkým prostredníctvom kontaktu s nakazenou osobou kvapôčkovým sekrétom dýchacej sústavy, ktorý sa vytvára pri kašli a kýchaní, alebo je obsiahnutý v slinách a vo výlučkoch nosovej sliznice. Je dôležité, aby každý praktikoval dobrú respiračnú hygienu, ako napríklad kýchal a kašľal do ohnutého lakťa, alebo použil vreckovku a následne ju okamžite odhodil do uzatvárateľnej smetnej nádoby. Je tiež veľmi dôležité, aby si ľudia pravidelne umývali ruky, a to buď prostriedkom na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.**

## **Ako sa šíri vírus COVID-19?**



REGIONS FOR HEALTH  
NETWORK



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

**Nie je stále presne známe, ako dlho prežíva vírus COVID-19 na povrchoch, avšak prvotné informácie naznačujú, že môže prežiť po dobu niekoľkých hodín. Jednoduché dezinfekčné prostriedky zabíjajú vírus, takže sa už ďalej nemôže šíriť.**

**Ako dlho prežíva vírus COVID-19 na povrchoch?**



REGIONS FOR HEALTH  
NETWORK



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

**Na základe posledných správ je možné, že ľudia nakazení vírusom COVID-19 môžu byť infekční aj predtým, než sa prejavia skutočné príznaky. Avšak, podľa v súčasnosti dostupných údajov vírus šíria predovšetkým ľudia, ktorí vykazujú symptómy ochorenia.**

**Je možné sa nakaziť vírusom COVID-19 aj od osoby, ktorá nevykazuje žiadne symptómy?**



REGIONS FOR HEALTH  
NETWORK



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ